FitX – Fitness auf 7 Trainingsbereichen bietet FitX

IHR KARTENVORTEIL

Mit der spürbarCard zahlst du nur **24 € statt 29 € monatlich und sparst dir dazu noch die einmalige Anmeldegebühr von 29 €**. Jetzt anmelden und mit voller Power auch an der Hantelbank durchstarten! **Trainiere in über 100 Studios deutschlandweit, rund um die Uhr und an 365 Tagen pro Jahr.**

Und so einfach buchen Sie Ihre Mitgliedschaft: Bitte melden Sie sich über unseren Online-Buchungsbutton mit Ihrer spürbarCard bei uns an. Sie erhalten Ihren Rabattcode direkt angezeigt. Den Rabattcode geben Sie im Webshop bei Ihrer Anmeldung an. Der Rabatt wird im Warenkorb direkt berücksichtigt. Oder den Rabattcode direkt im Studio Deiner Wahl vorlegen.

BESCHREIBUNG

Bei FitX wird das Training garantiert nie langweilig. 7 Trainingsbereiche mit über 200 top Geräten, schweißtreibenden Power-Kursen und schweren Hanteln bis 60 Kilo bieten unendlich viel Abwechslung für alle. Und bis zur nächsten Challenge sind es immer nur ein paar Schritte.

- Cardio: Ausdauertraining ist gut: für Herz und Kreislauf. Noch besser ist Abwechslung. Deshalb kannst du bei uns laufen, rudern, Rad fahren, Treppen steigen und vieles mehr.
- Gerätetraining: Zum Einstieg perfekt, für Profis ergänzend: Krafttraining an Geräten ist für alle gut, und bei uns gibt es top Geräte für alle Muskeln.
- Lady Gym: Das Fitnessstudio im Fitnessstudio – nur für Frauen. Mit allen wichtigen Geräten für ein optimales Krafttraining. Und mit Ruhe.
- Freihanteltraining: Das ultimative Krafttraining für Fortgeschrittene und echte Profis. Dafür haben wir die besten Maschinen von Hammer Strength und Kurzhanteln bis 60 Kilo.
- Turnecke: Mit funktionellem Training funktioniert der Körper einfach besser, ob im Alltag oder bei spezifischen Sportarten. Dafür brauchst du nur dein Körpergewicht – oder für ein intensiveres Training: Kettlebells, Medizinbälle und Sandbags.
- Zirkeltraining: Schneller fit geht nicht: In nur 13 Minuten trainiert der Zirkel mit 9 Geräten den gesamten Körper. Ideal für den Einstieg ins Fitnesstraining und für schnell mal zwischendurch.
- classx: 36 motivierende Kurse pro Woche. Mit Coaches und live im Studio. Auspowern, tanzen oder entspannen – hier ist für alle der passende Kurs dabei.

ANBIETER

FitX Verwaltung GmbH

Ort

Ruhrallee 165

45136 Essen

Weitere Informationen

E-Mail: info@fitx.de

Internet: https://www.fitx.de

Buchungsinformation

Internet: https://www.fitx.de/mitgliedschaft

ANFAHRT

Von: **72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland**

Nach: **Ruhrallee 165, 45136 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Auf **L370** nach **Osten** starten

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Beim Preußischen/L370**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Niedernauer Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Poststraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **Sprollstraße** fahren

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Seebronner Str.**) nehmen

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,1 km

Weiter auf **L361**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 93 m

Links auf die Auffahrt nach **Horb/Nagold/Seebronn** abbiegen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **B28**

Dauer: 6 Minuten
Distanz: 7,0 km

Rechts abbiegen auf **A81** Richtung **Stuttgart**

Dauer: 14 Minuten
Distanz: 23,4 km

Bei Ausfahrt **B464** Richtung **Sindelfingen-West** fahren

Dauer: 8 Minuten
Distanz: 10,2 km

Rechts halten und weiter Richtung **B295**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **B295**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 1,8 km

Weiter auf **B295**

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 2,8 km

Auf **A8** über die Auffahrt **Karlsruhe**

Dauer: 32 Minuten
Distanz: 49,8 km

Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

Dauer: 41 Minuten
Distanz: 68,0 km

Ausfahrt Richtung **A5**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Links halten, Beschilderung in Richtung **A5** folgen und weiter auf **A5**

Dauer: 22 Minuten
Distanz: 36,9 km

Weiter auf **E35**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,9 km

E35 verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**

Dauer: 13 Minuten
Distanz: 22,1 km

Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreiecklinks** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen

Dauer: 50 Minuten
Distanz: 81,2 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 51 Minuten
Distanz: 83,0 km

Weiter auf **A3**

Dauer: 30 Minuten
Distanz: 49,3 km

Bei Ausfahrt **A52** Richtung **Essen** fahren

Dauer: 11 Minuten
Distanz: 16,6 km

Bei Ausfahrt **30-Essen-Bergerhausen** Richtung **Essen-Bergerhausen/Essen-Kupferdreh** fahren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

An der Gabelung **rechts** halten, Beschilderung in Richtung **E-kupferdreh/E-Bergerhausen/B227** folgen und weiter auf **Ruhrallee/B227**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 0,9 km

Links abbiegen auf **Bonsiepen**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 84 m

Nach **links** abbiegen, um auf **Bonsiepen** zu bleiben

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Links abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute
Distanz: 66 m

Map data ©2023 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 Stadtwerke Rottenburg am Neckar GmbH